

Test d'hyperglycémie provoquée par voie orale

But du test

Dépister le diabète de grossesse, le professionnel de la santé responsable du suivi de votre grossesse vous prescrira le test d'hyperglycémie provoquée.

Le test se fait normalement au 3e trimestre de grossesse à compter de la 27e semaine de gestation.

Lors de votre rendez-vous, assurez-vous d'avoir en main votre prescription médicale ou requête de demande d'analyse de laboratoire + votre carte d'assurance maladie.

Aviser le personnel sur place, si vous allaitez ou si vous avez reçu un diagnostic de diabète avant votre grossesse.

Le test d'hyperglycémie provoquée (50 g de glucose)

Déroulement du test :

- On vous demande de boire une boisson sucrée au goût d'orange (50 g de glucose) dans un délai de cinq minutes;
 - Vous devez retourner dans la salle d'attente et demeurer au repos pendant une heure;
 - Un prélèvement d'urine est aussi requis, vous pouvez le faire pendant ce temps;
 - Un prélèvement sanguin est effectué après l'heure d'attente;
 - Les résultats des tests sont transmis au professionnel de la santé responsable du suivi de votre grossesse.
- * * Prévoyez approximativement une heure pour le test.

Précautions à prendre avant et pendant le test :

- Il est permis de prendre un déjeuner le matin du test;
- Si vous êtes allergique à l'orange ou aux agrumes, veuillez-nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous. Une autre boisson sucrée vous sera proposée;
- Il est permis de boire quelques gorgées d'eau pendant le test;
- Il est interdit de mâcher de la gomme, boire, manger et fumer pendant le test.

Si le résultat est anormal ou si vous avez des antécédents de diabète de grossesse ou des facteurs de risques spécifiques à votre situation, il est possible que votre professionnel de la santé vous demande de faire le test d'hyperglycémie provoquée (75 g de glucose).

Le test d'hyperglycémie provoquée (75 g de glucose)

Déroulement du test :

- Un prélèvement sanguin à jeun est fait;
 - On vous demande de boire une boisson sucrée au goût d'orange (75 g de glucose) dans un délai de cinq minutes;
 - Vous devez retourner dans la salle d'attente et demeurer au repos pendant une heure;
 - Un prélèvement sanguin est effectué après l'heure d'attente;
 - Vous devez retourner dans la salle d'attente et demeurer au repos pendant une autre heure;
 - Un prélèvement sanguin est effectué après la deuxième heure d'attente.
- * * Prévoyez approximativement deux heures et demie pour le test.

Précautions à prendre avant et pendant le test :

- Il est interdit de manger, mâcher de la gomme et boire autre chose que de l'eau 8 heures avant le test;
- Si vous êtes allergique à l'orange ou aux agrumes, veuillez-nous en aviser lors de votre prise de rendez-vous. Une autre boisson sucrée vous sera proposée;
- Il est permis de boire quelques gorgées d'eau pendant le test;
- Il est interdit de mâcher de la gomme, boire, manger et fumer pendant le test.

